



ሥርዓተ አምልኮ ዘኦርቶዶክስ ተዋህዶ

የዓቢይ ጾም አንደኛው ሰንበት ዘወረደ ይባላል።

የዕለቱ ምስባክ

ተቀነዩ ለእግዚአብሔር በፍርሃት
ወተሐሰዩ ሎቱ በረኦድ
አጽንዕዋ ለጥበብ ከመ ኢይትመአጽ እግዚአብሔር

ለእግዚአብሔር በፍርሃት ተገዙ
በረኦድም ደስ ይበላችሁ
ተግሣጹን ተቀበሉ ጌታ እንዳይቆጣ
መዝ ፪፻፲፩

ትርጉም፡ ለእግዚአብሔር በፍርሃት በመንቀጥቀጥ ተገዙ። በመገዛታችሁም ደስ ይበላችሁ ዋጋ ያለበት ስለሆነ፤ ከፍቅር በመነጨ ፍርሃት ደስ ይበላችሁ። ለእግዚአብሔርም ተገዙ ጥበበ ወልድን እመኑ ወንጌልን በሠራላችሁ አልተቀበላችሁም ብሎ እንዳይፈርድባችሁ በልጁ እመኑ።

ወንጌል፡ ዮሐ ፫፻፲-፳፭
ቅዳሴ፡ የጌታችን (ነአኩተከ)

የዕከቱ ትምህርት

ፈሪሃ እግዚአብሔር

1) ሥጋዊ ፍርሃት ከኃጢአት በኋላ ተከስቷል፤ በጥላቻና በመንቀጥቀጥ የሚሆነው የውስጥ ፍርሃት ሰው ሕገ አምላክን ሲተላለፍ ተጀምሯል። ይህ ዓቢይ ፍርሃት እና ረድኦ ወደ ዓለም ከኃጢአት በኋላ ስለመግባቱ (ዘፍ ፫፻፲ ። ምሳ ፳፰፻፩) ላይ እናነባለን። ክርስቲያን ግን የእግዚአብሔርን ፍቅር ስለሚያውቅ ከእንደዚህ ያለ ፍርሃት በክርስቶስ ነጻ ወጥቷል። (ሮሜ ፰፻፲፭ ። ዮሐ ፬፻፲፰)

2) ፈጣሪን ለማክበር እና በፍቅር ላይ የተመሰረተች ፈሪሃ እግዚአብሔር በኃጢአት ምክንያት ከተፈጠረው ፍርሃት የተለየ ነው። ይህ ፍርሃት ከፍቅር ፣ ከአክብሮት የመነጨ በመሆኑ ለምስጋና ለቅዳሴ የሚያተጋ በመሆኑ በገነት በነበረው ሰው ሕይወት ውስጥ ነበረ። ሰው ይህን ቅዱስ ጸጋ በጠላት ምክር ሲነጠቅ በድፍረት ኃጢአት ሠራ። ፈሪሃ እግዚአብሔር የጥበብ ሁሉ መጀመሪያ ናት (ምሳ ፩፻፯ ። ምሳ ፱፻፲) በመሆኑም ዳዊት ሊያስተምረን ፈቅዶ «ኑ ፈሪሃ እግዚአብሔርን ላስተምራችሁ» ይላል። (መዝ ፵፫፻፩)

የጥበብ ሁሉ መጀመሪያ የተባለችበት ምክንያት ሰው እግዚአብሔር ከፈራ እንደ አብርሃም የታዘዘውን ሁሉ ያደርጋል። (ዘፍ ፳፪፻፲፪-፳፫) እግዚአብሔርን ፈርቶ የሠራው ሥራም ሞገስ ይሆዋል። (ዘፍ ፵፩፻፵፪) አባታችን ዳዊት ኑ ላስተምራችሁ ያላቸውን ልጆቹን ሊያስተምር «የእግዚአብሔር መልአክ እግዚአብሔርን በሚፈሩት ሰዎች ዙሪያ ይከባል፣ ያድናቸውማል» በማለት ፈሪሃ እግዚአብሔር በመላእክተ እግዚአብሔር እንደምታስጠብቁን ተናገረ። (መዝ ፵፫፻፯)

ፈሪሃ እግዚአብሔርም ሕይወትን ለሚፈቅድና በጎን ዘመን ለማየት ለሚወድ ጠቃሚ መሆኑን እያስገነዘበ ሲተረጉም እግዚአብሔርን የምትፈራ ከሆነ በጎ ዘመንንም ለማየት፣ በሕይወት መኖር ከፈለግህ፣ አንደበትህን ከክፉ ከልክል፣ ከንፈሮችህም ሽንገላን እንዳይናገሩ ከክፉ ሽሽ፣ መልካምን አድርግ፣ ሰላምን እሻ ተከተላትም አለ (መዝ ፵፫፻፲፬) በፈሪሃ እግዚአብሔር የተጠመቀው ዳዊት «የሚፈሩት አንዳችን አያጡም ቅዱሳኑ ሁሉ እግዚአብሔርን ፍሩት» አለ ቁጥር ፱። በአሥራ አንደኛው መዝሙሩም «እግዚአብሔርን የሚፈራ

ዐብይ ጾም መባሉ መድኃኒታችን ስለጸመው ነው። «ሁዳዴ» ጾምም የሚባለው ሑዳዴ በሚባለው ጥንታዊ የእርሻ መሬት ስም ታላቅነቱን ለመግለጽ ነው። ... ሲወርድ ከየካቲት ፪ ቀን ሲወጣም ከመጋቢት ፮ ቀን ጀምሮ እስከ በዓለ ትንሣኤ ዋዜማ ያለው ፶፭ ቀን ዓቢይ ጾም ይባላል።

በዚህ ቀን ስለ ጌታችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ከሰማይ ወደ ምድር መውረድ የሰው ልጅ በትህትና፣ በፈሪሃ አምላክ ስለመኖር ይዘመራል። የዕለቱም ስያሜ የተወሰደው በዕለቱ ከሚዘመረው የቅዱስ ያሬድ መዝሙር ነው። ከሰኞ ጀምሮ ጾመ ሕርቃል ይባላል። ሰው ለጾም ልቡን እንዲያዘጋጅ ትምህርት የሚሰጥበት በጾም ወቅት ሊኖረን ስለሚገባ ሕይወት የምንማርበት ሳምንት ነው።

የዕለቱ የቅዱስ ያሬድ መዝሙር ርዕስ

ተቀነዩ ለእግዚአብሔር በፍርሃት
(ለእግዚአብሔር በፍርሃት ተገዙ)

በቅዳሴ ሰዓት የሚነበቡ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች

	ንባብ	አንባቢ
1	ዕብ ፲፫፻፯-፲፯	ዲያቆን (ገባሬ ሰናዩ)
2	ያዕቆብ ፬፻፮ እስከ ፍጻሜ	ዲያቆን (ንፍቅ ዲ.)
3	የሐዋ ሥራ ፳፭፻፲፫ እስከ ፍጻሜ	ረዳቱ ቄስ (ንፍቅ ካህን)

ትእዛዙንም እጅግ የሚወድ ሰው ምስጉን ነው ዘሩም በምድር ላይ ኃያል ትሆናለች» አለ ቁጥር አንድ። ፈሪሃ እግዚአብሔር ያላቸው ሰዎችም ከደፋሮች ይልቅ ክቡራን መሆናቸውን እነርሱንም የሚያከብር እንደሚከበር ሲናገር «ዘያከብሮሙ ለፈራህያነ እግዚአብሔር» እግዚአብሔርን የሚፈሩትን የሚያከብር ይከብራል። (መዝ ፲፬፻፬) በእግዚአብሔር ድንኳን ያድራል አለ።

ልጁ ሰሎሞንም እግዚአብሔርን ፍራ፣ ትእዛዛቱንም አክብር (ጠብቅ) አለ። (ምሳ ፰፻፯) እግዚአብሔርን የሚፈራው የመቶ አለቃ ጸሎቱ ተሰማለት ለአሚኑ ክርስቶስም በቃ (የሐዋ ሥራ ፲፻፪)

አንባቢ ሆይ፤

እንግዲያውስ እኛ ወንጌልን እንዳልተቀበሉ በክርስቶስም እንዳለመኑ ለፍርድ እንደተጠበቁ ሰዎች ከድንጋጤና ከጭንቀት የሚፈጠረውን ፍርሃት እስወግደን (የሐዋ ፮፻፳፱ ። ፳፬፻፳፭ ። ዕብ ፲፻፳፮-፳፯ ። ራዕ ፳፩፻፳) ከዚህ ዓይነቱ ፍርሃት ክርስቶስ ነጻ እንዳወጣን እየተገነዘብን የእግዚአብሔርን ፍቅር ቅድስናና ክብር ታላቅነት በሚገልጸው ፈሪሃ እግዚአብሔር እንቁም።

ቅዱስ ጳውሎስም «በፍርሃትና በመንቀጥቀጥ የራሳችሁን መዳን ፈጽሙ» ይላል (ፊልጵ ፪፻፲፪) ቅዱስ ጴጥሮስም «በእንግድነታችሁ ዘመን በፍርሃትና በፍቅር ኑሩ» ይላል (፩ኛ ጴጥ ፩፻፲፯) በዕብ ፲፫፻፯-፲፯ ላይ ደግሞ «የማይናወጥን መንግስት ስለምንቀበል በማክበርና በፍርሃት እግዚአብሔርን ደስ እያሰኘን የምናመልክበትን ጸጋ እንያዝ አምላካችን በእውነት የሚያጠፋ እሳት ነውና» ይላል።

በመለኮታዊ ጥባቆቹ ከድፍረት ኃጢአት እግዚአብሔር እንዲያድነን እንጸልይ እንማጸነው (መዝ ፲፰፻፲፫) « ... ከእኔም ፈቀቅ እንዳይሉ መፈራቴን በልባቸው ውስጥ አኖራለሁ ለእነሱም መልካም በማድረግ ደስ ይለኛል» ብሎ የነገረውን ተስፋ እንዲያወርሰን (ኤር ፵፪፻፵) ከፍቅር የተነሳ እንፍራው እናክብረው። የአጋንንት ዓይነት ፍርሃት ሳይሆን አባታችን ስለሆነ ክብርን ንጉሣችን ስለሆነ ፍርሃትን ይዘን ለእርሱ በፍቅር እንገዛለት።

«ልጅ አባቱን ያከብራል ባሪያም ጌታውን ይፈራል እኔስ አባት ከሆንኩ ክብሬ ወዴት አለ? ጌታስ ከሆንኩ መፈራቴ ወዴት አለ?» እንዳንባል። (ሚልክያስ ፲፮፻፮)

ወስብሐት ለእግዚአብሔር ... አሜን።